



10月

食育だより

令和7年度9月30日刊行

～9月1日 防災の日～



幼児を対象にパック弁当と汁カップでごはんを提供しました。ランチルームから自分でパック弁当をもち、落とさないように気を付けながら、階段を上り、クラスまで運んで食事をしました。いつもと違う食事形態・雰囲気でしたが、とてもよく食べていました。

実際に災害が起こらないのが一番ですが、訓練をしっかり行うことで慌てずに動くことができます！この機会にご家庭の防災グッズを見直してみましょう！



食育「れんこん」



子どもたちが育てていた夏野菜とは違い、れんこんは土の中で育つことを伝えたところ、驚いた様子でした。また、実際にれんこんを手につくと、子どもたちは興味深そうに穴をのぞき込んだり、穴に指を入れたり、顔に近づけたり興味津々な様子でした。れんこんはシャキシャキした触感が特徴な野菜です。お昼に入っていたれんこんの触感を楽しみながら食べている姿が見られました。これかられんこんがおいしい季節になります。ぜひ、ご家庭でも食べてみてください。

