

ハムとらっきょうのサラダ



【材料】(作りやすい分量)

- ・きゅうり…2本
- ・ハム…8枚
- ・らっきょう…100g
- ・レモン汁…小さじ1

【作り方】

- ①きゅうり、ハムは千切りにする。
- ②らっきょうはザルにあけ、らっきょうと汁を分けておく。
- ③らっきょうを粗みじん切りにする。
- ④①とらっきょうの汁、③、レモン汁を混ぜ合わせて完成。